

# 1. Das Selbstexperiment

Titel: \_\_\_\_\_

Idee des Experiments: \_\_\_\_\_

Mitmachende (Name und E-Mail): \_\_\_\_\_

Ich experimentiere im Handlungsfeld (ankreuzen):



# 2. Ziele des Selbstexperiments

Welche Wirkungen soll das Experiment haben?

Welche Erfahrungen hoffe ich zu machen?

# 3. Geplantes Vorgehen

Was soll im Experiment konkret getan werden?

Welche Voraussetzungen (Geld, Kompetenzen, Wissen, Materialien etc.) sind für die Umsetzung nötig?

# 6. Reflexion

Waren die Ziele realistisch? \_\_\_\_\_

War das Vorgehen sinnvoll? \_\_\_\_\_

Was würde ich das nächste Mal anders machen? \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass diese Daten anonymisiert, vergleichend ausgewertet und eventuell publiziert werden.

Ja  Nein

# 5. Erfahrungen

Konnten die gewünschten Wirkungen erreicht werden?

Welche Erfahrungen habe ich im Experiment gemacht?

Welche (auch indirekten) Wirkungen konnte ich beobachten?

Wurde die CO<sub>2</sub>Einsparung dokumentiert? Wenn ja, wie? Wieviel konnte eingespart werden?

Was waren Hürden/Chancen?

# 4. Reales Vorgehen

Was wurde konkret umgesetzt?

Über welchen Zeitraum lief das Experiment?

Wesentliche Anpassung vom Plan: \_\_\_\_\_

Unerwartetes: \_\_\_\_\_



KLIMASCHUTZ  
GEMEINSAM  
WAGEN!